



PROVA UN'ESPERIENZA UNICA VIVENDO DA MARINAIO PER UN GIORNO

Domenica 8 Settembre avrai la possibilità di provare un'esperienza emozionante: salire a bordo di Tornavento, uno sloop di 10 mt e sulle barche a motore Primo Pensiero e Secondo Pensiero (10 mt e 6 mt Mac Kee head Hammer).

Durante l'incontro Marco Rossato e Claudio Rigolo spiegheranno le modalità per partecipare a questa bellissima avventura.



LIBERI COME IL VENTO

Sabato 31 Agosto 2019 ore 17,00
Palestra Comunale "Progetto Salute"
Via Lunga 126 Firenze, Zona Isolotto



Domenica 8 Settembre 2019 ore 8,30
Moletto di Ardenza Viale Italia 104 Livorno



PROJECT

Lo sport rappresenta un'attività umana di spiccato **valore morale**.

Oltre ad essere occasione per realizzare le proprie potenzialità, rappresenta un'**occasione privilegiata** per **incontrarsi** e conoscersi senza barriere e pregiudizi.

Lo sport allena ad **affrontare le difficoltà**, educando ai valori della vita, insegnando a **rialzarsi ad ogni sconfitta**.

Diventa costante **spinta a migliorarsi**, puntando sulle risorse personali. Permette di **raggiungere obiettivi** di crescita individuale lavorando in sintonia con il gruppo. In tal senso lo sport diviene **palestra di cittadinanza**, promuovendo valori democratici di vita comune.

Attorno a tali principi, si sviluppa il **progetto B. Braun per lo sport nella disabilità**, condiviso con diverse Associazioni operanti nel settore quali: Associazione Sport Insieme Livorno, Gruppo Sportivo Unità Spinale di Firenze Onlus, Associazione Happy Weel, **Associazione Toscana Disabili Sport Livorno**, nonché l'**Associazione Timonieri Sbandati** a cui appartiene il velista **Marco Rossato**, primo paraplegico ad aver circumnavigato l'Italia in solitaria a bordo di un trimarano di 8 mt.

Il progetto del 2019 prevede **due appuntamenti** ed intende raggiungere un obiettivo di natura divulgativa delle attività sportive, nonché di sensibilizzazione al problema delle microplastiche nei mari e quindi, al **rispetto dell'ambiente**.

EXPERIENCE

Primo appuntamento Sabato 31 Agosto 2019

Sede: Palestra Comunale "Progetto Salute"
Via Lunga,126
Firenze, Zona Isolotto.

- Ore 17.00** Arrivo
- Ore 17.45** Benvenuto e ringraziamenti dr. Massimiliano Banci
Presidente Gruppo Sportivo Unità Spinale Firenze
- Ore 18.00** Intervento introduttivo Unità Spinale Azienda
Ospedaliera Careggi.
- Ore 18.15** Presentazione del progetto "Lo sport nella disabilità"
Prof. Piero Amati
- Ore 18.30** B. Braun al servizio della salute nel rispetto dell'ambiente.
- Ore 18.45** "Il mare, la mia vita": testimonianza di Marco Rossato
- Ore 19.30** Scambio di esperienze con i partecipanti e le associazioni sportive presenti.
- Ore 20.00** Rinfresco Saluti

Secondo Appuntamento Domenica 8 Settembre 2019

Sede: Moletto di Ardenza Viale Italia,104 - Livorno

- Ore 8.30** Arrivo e colazione insieme
- Ore 09.00** Benvenuto e Presentazione della Giornata Claudio Rigolo (e Marco Rossato)
- Ore 09.30** Esperienze con vari sport: vela, barca a motore, surf...
- Ore 13.30** Pausa pranzo
- Ore 16.00** Conclusione e Saluti